

## Preparação, manipulação e conservação de fórmulas desidratadas para lactentes

### Manual de boas práticas

As Fórmulas Desidratadas para Lactentes (FDL) têm sido associadas a doença grave e morte de lactentes devido a infeções causadas por *Enterobacter sakazakii*. Durante a produção, as FDL podem sofrer contaminações por bactérias perigosas, como *Enterobacter sakazakii* e *Salmonella enterica*. De facto, com as tecnologias de fabrico atualmente existentes, não é possível produzir FDL estéreis. Uma incorreta manipulação durante a preparação das FDL pode agravar o problema. Os utilizadores de FDL devem estar cientes de que as Fórmulas Desidratadas para Lactentes não são um produto estéril podendo estar contaminadas com microrganismos patogénicos suscetíveis de provocar doença grave. Uma correta preparação e manipulação das FDL reduz o risco de doença.

Assim, é agora lançado em Portugal, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde 2015 no INSA, a versão em língua portuguesa da autoria do Departamento de Alimentação e Nutrição do INSA, do documento publicado originalmente em inglês pelo Departamento de Segurança Alimentar, Zoonoses e Doenças de Origem Alimentar da Organização Mundial da Saúde em colaboração com a Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação, em 2007 sob o título *Safe preparation, storage and handling of powdered infant formula: guidelines*.

Este Manual é apresentado em duas partes. Uma primeira parte fornece orientações para a preparação de FDL em estabelecimentos onde estão envolvidos prestadores de cuidados na preparação de grandes quantidades de FDL para um elevado número de lactentes. A segunda parte inclui orientações para a preparação de FDL em casa e é destinada aos pais e outras pessoas envolvidas no cuidado dos lactentes neste tipo de ambiente.

O documento fornece orientações específicas sobre as práticas mais adequadas nas diferentes etapas da preparação das FDL nos dois tipos de ambientes referidos. A lavagem e esterilização dos utensílios e equipamento de preparação e de alimentação, são um pré-requisito importante para a utilização segura das FDL. As orientações específicas incidem sobre os pontos mais importantes durante a preparação, tais como a temperatura de reconstituição, os tempos de arrefecimento, de espera e de alimentação, bem como as condições de conservação e de transporte das FDL preparadas. Os critérios subjacentes a estas recomendações são fornecidos em ambos os documentos.

O Manual é acompanhado de um poster *Preparação de fórmulas em estabelecimentos de prestação de cuidados*.

Está disponível em formato impresso e eletrónico. [LINK](#)

## Relatório anual de 2014 do EuroFIR

### European Food Information Resource

O EuroFIR (*European Food Information Resource*), do qual o INSA é associado, publicou o relatório anual de 2014 no âmbito da sua missão de disponibilizar dados nacionais de composição de alimentos de alta qualidade e validados, para permitir investigação e definição de políticas nas áreas da qualidade dos alimentos, nutrição e desafios de saúde pública na Europa. Consultar o relatório [LINK](#)

## Cinco chaves para produção de frutos e vegetais seguros

### INSA prepara tradução do Manual da OMS

A importância de frutos e vegetais em nutrição e dietas saudáveis é bem reconhecido, e nos últimos anos os consumidores têm sido encorajados para aumentar o seu consumo. As recentes toxinfecções alimentares relacionadas com o consumo de vegetais de folhas verdes, tomate, couve e pimentão verde demonstram claramente que o consumo de frutas e produtos hortícolas contaminados representa uma importante fonte de doenças de origem alimentar.

Como contributo para melhorar a saúde da comunidade, o INSA prepara a publicação da versão em língua portuguesa do manual da OMS *Five keys to growing safer fruits and vegetables: promoting health by decreasing microbial contamination* (2012). Este manual descreve as práticas fundamentais para reduzir a contaminação microbiana de frutas e vegetais frescos, durante a plantação, cultivo, colheita e armazenamento. As Cinco Chaves práticas são: 1. Pratique uma boa higiene pessoal; 2. Proteja os campos da contaminação fecal de animais; 3. Use matérias fecais tratadas; 4. Avalie e faça uma gestão dos riscos da água de irrigação; 5. Mantenha os equipamentos de colheita e armazenamento limpos e secos.

## Dia Mundial da Saúde 2015 no INSA

### Lisboa, INSA, 8 abril 2015

O INSA associa-se às comemorações do Dia Mundial da Saúde 2015 promovido pela OMS e dedicado à "Segurança Alimentar", com a realização de uma Sessão Científica, no dia 8 de abril, na sua sede em Lisboa. No evento será assinado um protocolo que visa criar um sistema nacional de gestão de dados do controlo oficial de alimentos que permita a harmonização da comunicação de dados entre Portugal e a Autoridade Europeia de Segurança Alimentar (EFSA). Entrada livre.

Programa [LINK](#) Mais informações [LINK](#)



## notícias\_

## International Conference on Food Contaminants (ICFC 2015)

Lisboa, INFARMED, 13-14 abril 2015

Encontro internacional organizado pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge no âmbito do projeto "MYCOMIX - Explorando os efeitos tóxicos de misturas de micotoxinas em alimentos para bebés e potencial impacto na saúde", onde serão debatidos os domínios da segurança alimentar, plataformas de nutrição, análise e avaliação de risco, biodisponibilidade de nutrientes e contaminantes alimentares e toxicidade de misturas. O painel de oradores conta com a participação de prestigiados especialistas internacionais. A iniciativa destina-se a profissionais da saúde e da área da segurança alimentar, laboratórios, comunidades académica e científica, indústria alimentar e da distribuição, bem como todos os interessados na relevância desta temática.

Programa e Informações estão disponíveis em [www.icfc2015.com](http://www.icfc2015.com)

## 8ª Reunião Anual PortFIR

Lisboa, INSA, 30 outubro 2015

A Reunião anual PortFIR é uma iniciativa organizada pelo Departamento de Alimentação e Nutrição do INSA, em parceria com a GS1 Portugal, que este ano será subordinada ao tema "Qualidade da Informação Alimentar". Informações estarão disponíveis em [www.insa.pt](http://www.insa.pt).

Contactos: [silvia.viegas@insa.min-saude.pt](mailto:silvia.viegas@insa.min-saude.pt), [roberto.brazao@insa.min-saude.pt](mailto:roberto.brazao@insa.min-saude.pt)

## 2º Simpósio Nacional Promoção de uma Alimentação Saudável e Segura (SPASS 2015)

Lisboa, 26 novembro 2015

No seguimento do 1º Simpósio realizado em 2014, o INSA irá promover, através do Departamento de Alimentação e Nutrição, o 2º Simpósio Nacional "Promoção de uma Alimentação Saudável e Segura - Qualidade Nutricional & Processamento Alimentar", que decorrerá no dia 26 de novembro em Lisboa.

Informações sobre o simpósio estarão brevemente disponíveis em [www.insa.pt](http://www.insa.pt)

## ficha técnica\_

\_ **Título:** Boletim Epidemiológico Observações

\_ **Periodicidade:** Trimestral

\_ **ISSN:** 2182-8873, 0874-2928 (em linha)

\_ **Numeração:** 2ª série  
Volume 4, número especial 5, 2015  
**Alimentação e Nutrição**

\_ **Diretor**  
Fernando de Almeida, Presidente do INSA

\_ **Editores**  
Carlos Matias Dias, Departamento de Epidemiologia  
Elvira Silvestre, Biblioteca da Saúde

\_ **Conselho Editorial Científico**  
Carlos Matias Dias, Departamento de Epidemiologia  
Manuela Cano, Departamento de Saúde Ambiental  
Jorge Machado, Departamento de Doenças Infecciosas  
Manuela Caniça, Conselho Científico do INSA  
Peter Jordan, Departamento de Genética Humana  
Silvia Viegas, Departamento de Alimentação e Nutrição  
Cláudia Niza, Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis

\_ **Revisão Científica**  
Maria Antónia Calhau, Silvia Viegas, Alimentação e Nutrição  
Peter Jordan, Genética Humana

\_ **Coordenação técnica** Elvira Silvestre, Biblioteca da Saúde  
\_ **Composição e paginação** Francisco Tellechea, Biblioteca da Saúde  
(segundo layout inicial de Nuno Almodovar Design, Lda.)

© Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP 2015.

Reprodução autorizada desde que a fonte seja citada, exceto para fins comerciais.  
Isento de Registo na ERC ao abrigo do Decreto-Regulamento 8/99 de 9 de junho, artº 12º nº 1a).

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge  
Av. Padre Cruz, 1649-016 Lisboa, Portugal

Tel.: (+351) 217 519 200  
Fax: (+351) 217 529 400  
E-mail: [info@insa.min-saude.pt](mailto:info@insa.min-saude.pt)

[www.insa.pt](http://www.insa.pt)