

notícia_

**Resultados preliminares do estudo e_COR
(Prevalência de fatores de risco na população
Portuguesa) da região de Lisboa e da região
Centro**

Os resultados preliminares do estudo e_COR (Prevalência de fatores de risco cardiovascular na população Portuguesa) da região de Lisboa e da região Centro foram divulgados no INSA dia 11 de abril último, na sessão de comemoração do Dia Mundial da Saúde dedicado à Hipertensão. Em relação à hipertensão, o fator de risco biológico mais frequente na nossa população, a prevalência encontrada numa amostra da população da região de Lisboa foi de 49,4%. Foi ainda encontrado um controlo da doença eficaz em 44,3% dos doentes tratados na região de Lisboa e em 29,3% na região do Centro. Estes dados indicam que ainda há muito trabalho a ser realizado junto dos profissionais de saúde e dos doentes para aumentar a adesão ao tratamento e a prescrição correta de medicamentos anti-hipertensores. Dos restantes resultados do e_COR 2012 apresentados salienta-se um aumento do consumo de tabaco para 24,9% para a região de Lisboa (28,7% nos Homens e 20,6 % nas Mulheres) e de 17,5% para a região Centro (23,0% nos Homens e 11,8% nas Mulheres), em relação ao estudo da Direção Geral de Saúde de 2008, que apresentou uma prevalência nacional de 16,4% (24,5% nos Homens e 9,5% nas Mulheres). As prevalências em ambas as regiões aumentaram em relação ao estudo da DGS, em particular para o género feminino. Estes resultados demonstram a necessidade da revisão da lei do tabaco. Os dados apresentados são, de momento, apenas indicativos do estado de saúde da nossa população uma vez o estudo e_COR foi definido para ter representatividade nacional e não regional. Os resultados finais do estudo e_COR esperam-se para finais de 2014.

Mafalda Bourbon

mafalda.bourbon@insa.min-saude.pt

Unidade de I&D. Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis, INSA.

ficha técnica_

_Título: Boletim Epidemiológico Observações

_Periodicidade: Trimestral

_ISSN: 2182-8873 (em linha)

_ISSN: 0874-2928

_Numeração: 2ª série,
Volume 2, número 5
Julho-Setembro 2013

_Diretor

José Pereira Miguel, Presidente do INSA

_Editores

Carlos Matias Dias, Departamento de Epidemiologia

Elvira Silvestre, Biblioteca

_Conselho Editorial Científico

Carlos Matias Dias, Departamento de Epidemiologia

Elsa Alverca, Departamento de Saúde Ambiental

Jorge Machado, Departamento de Doenças Infecciosas

Manuela Caniça, Conselho Científico do INSA

Peter Jordan, Departamento de Genética Humana

Sílvia Viegas, Departamento de Alimentação e Nutrição

Sofia Guiomar, Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis

© Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP 2013.

Reprodução autorizada desde que a fonte seja citada, exceto para fins comerciais.

Isento de Registo na ERC ao abrigo do decreto-regulamentar 8/99 de Junho artº 12º nº1 a).

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Av. Padre Cruz, 1649-016 Lisboa, Portugal

Tel.: (+351) 217 519 200

Fax: (+351) 217 529 400

E-mail: info@insa.min-saude.pt

www.insa.pt