



notícias _

_INSA coordena Estudo Geriátrico sobre os Efeitos na Saúde da Qualidade do Ar Interior em Lares da 3ª Idade de Portugal-GERIA

_O **GERIA** iniciou em Março de 2012 e visa analisar a relação entre a qualidade do ar interior e a saúde em populações suscetíveis, promovendo a qualidade de vida nos idosos residentes em lares da 3ª idade. Financiamento: Fundação para a Ciência e Tecnologia e Programa Operacional Factores de Competitividade. Promotor: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto. Equipas de Investigação: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Faculdade de Ciências Médicas e Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa, Laboratório Nacional de Engenharia Civil. Apoio institucional: Fundação Porto Social.

Mais informações em: www.geria.webnode.com

_Projeto Europeu de Harmonização de Estudos da Dieta Total (TDS) com Participação do INSA

_Investigadores do Departamento de Alimentação e Nutrição do INSA colaboram com 19 países no projeto **TDS-Exposure** que pretende avaliar a contaminação dos alimentos tal como são consumidos e estão disponíveis no mercado, permitindo ter uma imagem mais próxima possível do problema enfrentado por consumidores e reguladores.

_A padronização da monitorização da exposição a contaminantes e outros componentes alimentares presentes na dieta diária, contribuirá para a definição de melhores práticas e para a produção de informação consistente numa única base de dados.

_A avaliação (de saúde) e monitorização do risco são fundamentais para garantir que os alimentos que comemos são seguros, sem níveis perigosos de contaminação por toxinas, metais pesados e pesticidas.

_O contributo deste projeto permitirá desenvolver um recurso inestimável para os reguladores e avaliadores de risco assim como organizações como a **European Food Safety Authority (EFSA)** e a **World Health Organization/Food and Agriculture Organization (WHO/FAO)**.

Contacto: luisa.oliveira@insa.min-saude.pt

_Concluída a 1ª fase do estudo e _COR Prevalência de fatores de risco cardiovasculares na população Portuguesa

_O estudo “e_COR - Prevalência de fatores de risco cardiovasculares na população Portuguesa”, terminou em julho o rastreio da região de Lisboa e Vale do Tejo, e irá iniciar no final de outubro a região Centro. Os centros de saúde selecionados para esta fase do estudo são: o Centro de Saúde de Pombal, o Centro de Saúde Montemor-o-Velho e o Centro de Saúde de Soure. A população, selecionada aleatoriamente, será contactada por carta e posteriormente por telefone para o agendamento da colheita de dados e sangue. Em 2013 serão recolhidos os dados referentes à região Norte, Alentejo e Algarve.

_Os dados obtidos na região de Lisboa e Vale do Tejo estão presentemente a ser analisados e, embora não sejam representativos do estado de saúde da região uma vez que o estudo foi elaborado para ter representatividade nacional, serão dados de saúde importantes sobre esta região e serão divulgados brevemente. Este estudo de âmbito nacional pretende produzir evidência científica para a elaboração de linhas orientadoras que ajudem a tomada de decisão em saúde pública, nomeadamente para melhor definir estratégias na área da prevenção cardiovascular e promoção da saúde.

_O estudo e_COR decorre no Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis do INSA e é financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia.

Contacto: mafalda.bourbon@insa.min-saude.pt

notícias _

_INSA participa em dois Consórcios Europeus, para realizar o estudo Piloto do Inquérito Alimentar Pan-Europeu (PANEU) e para avaliar instrumentos eletrónicos de avaliação de consumos alimentares

_O projecto PANEU “Pilot study in the view of a Pan European dietary survey – adolescents, adults and elderly” tem por objectivo preparar o inquérito alimentar Pan Europeu (EU-MENU), através do desenvolvimento e teste, de ferramentas e procedimentos para avaliação de consumos alimentares, de acordo com as recomendações internacionais, adaptados e harmonizados, aos países europeus. O manual de quantificação de porções alimentares, já foi validado e o estudo piloto decorre até dezembro de 2012, nos países participantes, utilizando os instrumentos desenvolvidos e harmonizados no âmbito deste projecto.

_A mesma equipa de investigação, integra um outro consórcio, para testar e avaliar criticamente os softwares para recolha de informação sobre consumos alimentares disponíveis, e medir a influência destes, na qualidade dos resultados obtidos. Além de avaliador, o INSA “concorre” com a plataforma electrónica eAT24 (*eletronic Assesment Tool for 24h recall*), desenvolvida desde 2009, no âmbito da preparação do Inquérito Alimentar Nacional. O eAT24 inclui o questionário alimentar às 24h anteriores (componente comum a outros *softwares*), com integração do manual eletrónico de quantificação alimentar, por sua vez associado à base de dados de composição alimentos portugueses. Integra ainda todos os restantes questionários (medição antropométrica, actividade física, hábitos alimentares, percepção do estado de saúde, insegurança alimentar, etc).

_A plataforma foi concebida para facilitar toda o processo de entrevista assistida por computador. A integração de todos os instrumentos numa plataforma única, constitui um enorme avanço face aos programas disponíveis. A equipa de investigação integrada no Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis aguarda com expectativa, os resultados desta avaliação, previstos para o final de 2013. Ambos os Consórcios são financiados pela *European Food Safety Authority* (EFSA).

Contacto: sofia.guimar@insa.min-saude.pt

ficha técnica _

_Título: Boletim Epidemiológico Observações

_Periodicidade: Trimestral

_ISSN: 0874-2929

_Numeração: 2ª série,
Volume 1, número 2
Outubro-Dezembro 2012

_Diretor

José **Pereira Miguel**, Presidente do INSA

_Editores

Carlos **Matias Dias**, Departamento de Epidemiologia
Elvira **Silvestre**, Biblioteca

_Conselho Editorial Científico

Carlos **Matias Dias**, Departamento de Epidemiologia
Elsa **Alverca**, Departamento de Saúde Ambiental
Jorge **Machado**, Departamento de Doenças Infecciosas
Manuela **Caníça**, Conselho Científico do INSA
Peter **Jordan**, Departamento de Genética Humana
Sílvia **Viegas**, Departamento de Alimentação e Nutrição
Sofia **Guíomar**, Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis

© Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP 2012.

Reprodução autorizada desde que a fonte seja citada, exceto para fins comerciais.

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Av. Padre Cruz, 1649-016 Lisboa, Portugal

Tel.: (+351) 217 519 200

Fax: (+351) 217 529 400

E-mail: info@insa.min-saude.pt

www.insa.pt