

# **Tabela da Composição de Alimentos**

**(2006, reimpressão de 2007)**

## **Errata**

Agradece-se a todos os que contribuíram, através das suas perguntas, para a identificação de erros e imprecisões, colaborando assim para o aperfeiçoamento deste trabalho. As vossas questões são sempre bem-vindas e desejadas, através do endereço electrónico [tabela.alimentos@insa.min-saude.pt](mailto:tabela.alimentos@insa.min-saude.pt)

**Pág. 43: IS321**\_caroteno, substituir 1,1 por 0

- “ \_ D, substituir 0,33 por 1,1
- “ \_  $\alpha$ -Tocoferol, substituir 0,41 por 0,33
- “ \_ Tiamina, substituir 3,3 por 0,41
- “ \_ Riboflavina, substituir 20 por 3,3
- “ \_ Equivalentes de niacina, substituir 16 por 20
- “ \_ Niacina, substituir 4,5 por 16
- “ \_ Triptofano/60, substituir 0,58 por 4,5
- “ \_ B6, substituir 23 por 0,58
- “ \_ B12, substituir 28 por 23
- “ \_ C, substituir 289 por 28
- “ \_ Folatos, substituir 1,60 por 289
- “ \_ Cinza, substituir 108 por 1,60
- “ \_ Na, substituir 356 por 108
- “ \_ K, substituir 14 por 356

- “ \_ Ca, substituir 324 por 14
- “ \_ P, substituir 32 por 324
- “ \_ Mg, substituir 7,8 por 32
- “ \_ Fe, substituir 3,3 por 7,8
- “ \_ Zn, introduzir 3,3

**Pág. 48:** IS245\_ substituir 236 por 239

**Pág. 84:** Colocar por ordem alfabética os nomes dos alimentos, sendo:

IS523 Queijada de queijo fresco

IS522 Queijada de queijo magro

IS524 Queijada de requeijão

**Pág. 102:** IS395 \_ substituir 0,1 por 0

**Pág. 103:** IS390\_ substituir 65 por 63

**Págs. 115 e 117:** 1ª linha, substituir “Valores por 100 ml de parte edível” por “Valores por 100 g de parte edível”

**Pág. 343:** Na linha 12, substituir (2) por (3-4) na referência China

**Pág. 345:** linha 4 a contar do fim da página, substituir Ripert; JI; por Ripert, J L